

5月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼 食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	土		野菜おじや	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
2	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	ワッフル 野菜ジュース	乳児用菓子
3	月		 兄日保育の為、お弁当持参のご協力をお願いします		菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
4	火				クレープ 野菜ジュース	乳児用菓子
5	水				菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
6	木	スキムミルク	ポテトの甘煮	ひよこ豆入りカレーライス、大根とわかめの酢の物、味噌汁 	以上児：柏餅、せんべい 未満児：こどもの日 マフィン、牛乳	こどもの日 マフィン
7	金		煮込みパスタ	卵とウィンナーのスパゲッティー、星ポテ、ブロッコリー、スープ	オレンジ、菓子 麦茶	オレンジ
8	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
9	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
10	月	スキムミルク	野菜おじや	かやく御飯、ちくわ揚げ、味噌汁、 ぶどうorりんごゼリー	たこ焼き、麦茶	いちごスティック
11	火		魚のほぐし煮	白飯、魚の西京焼き、枝豆入りひじきの煮物、すまし汁	カレーサンドパン 牛乳	パンがゆ
12	水		炒り卵	焼き豚チャーハン、チンジャオロース、スープ、ミッキーチーズ	菓子、牛乳	乳児用菓子
13	木		煮込みうどん	きつねうどん、さつま芋の甘煮、オレンジ	かぼちゃおやき 牛乳	かぼちゃおやき
14	金		炒り豆腐	白飯、豆腐入り松風焼き、小松菜の磯和え、すまし汁	りんご、菓子 麦茶	りんご
15	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
16	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
17	月	スキムミルク	ツナソテー	 フレーク御飯、肉じゃが、味噌汁、ヨーグルト	きんとんパイ 牛乳	いちごスティック
18	火		スクランブルエッグ	ロールパン、スクランブルエッグあんかけのせ、 ポパイサラダ、スープ	<おにぎりDAY> 胡麻おなか、牛乳	おにぎり
19	水		煮込みパスタ	ベーコンとキャベツの豆乳パスタ、パンバンジー、すまし汁	小松菜マフィン 牛乳	蒸しパン
20	木		野菜おじや	鶏ごぼうのピラフ、春雨と挽肉の炒め物、味噌汁、りんご	ひじきトースト 牛乳	りんご
21	金		魚のホワイト ソース煮	白飯、魚の香り漬け揚げ、きんぴらサラダ、すまし汁	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
22	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
23	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
24	月	スキムミルク	スクランブルエッグ	いなり寿司、キャベツの卵とじ、味噌汁、バナナ	おさつスティック 牛乳	バナナ
25	火		魚のほぐし煮	食パン (ブルーベリーorいちごジャム)、魚の味噌マヨ焼き、 ひじきと小松菜のサラダ、スープ	ヨーグルトムース	ヨーグルト
26	水		ツナソテー	 白飯、鶏の唐揚げケチャップあん、  キャベツとブロッコリーのツナ和え、すまし汁	ケーキ、麦茶	バナナスティック
27	木		煮込みうどん	味噌うどん、野菜コロッケ、りんごのコンポート	チョコチップ クッキー、牛乳	蒸しパン
28	金		野菜おじや	白飯、はんぺんチーズフライ、 花野菜サラダ 、味噌汁	オレンジ豆乳ゼリー せんべい、麦茶	乳児用菓子
29	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
30	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
31	月	スキムミルク	野菜の和風煮	納豆と挽肉の甘辛丼、フレッシュサラダ、すまし汁	アップルパン 牛乳	パンがゆ